#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 960

##### Ф.И.О: Радионова Раиса Никитична

Год рождения: 1937

Место жительства: пгт. Балабино, ул. Урбицкого 107 а

Место работы: пенсионер

Находился на лечении с 23.07.13 по 01.08.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая нефропатия Ш ст. ХБП II. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Гипертоническая болезнь III стадии III степени. Гипертрофия левого желудочка. ИБС, п/инфарктный кардиосклероз (1999) СН1 неревматический незначительный аортальный стеноз. Кальциноз АК.

Жалобы при поступлении на ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 200 мм рт.ст., головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1999г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания ССП. В наст. время принимает: Диабетон MR 2 мг п/з, сиофор 850 2р/д. Гликемия –8,6-12,0-14,0 ммоль/л. НвАIс – 8,0 % (13.09.12). Последнее стац. лечение в 2011г. Повышение АД в течение 15лет. ТТГ 2012- 2,11. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

24.07.13Общ. ан. крови Нв –131 г/л эритр – 4,1 лейк –7,2 СОЭ –34 мм/час

э- 1% п- 1% с-64 % л- 30% м- 4%

30.07.13Общ. ан. крови Нв – 133 г/л эритр – 4,2 лейк – 3,5 СОЭ – 10 мм/час

э- 1% п-1 % с- 58% л- 33% м- 7 %

24.07.13Биохимия: СКФ –71 мл./мин., хол –6,06 тригл -1,69 ХСЛПВП -1,34 ХСЛПНП -3,95 Катер -3,5 мочевина –4,7 креатинин – 70 бил общ –9,7 бил пр – 2,1 тим – 2,3 АСТ – 0,34 АЛТ – 0,38 ммоль/л;

### 24.07.13Общ. ан. мочи уд вес 1006 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

25.07.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 500 эритр - белок – отр

26.07.13Суточная глюкозурия – 0,78 %; Суточная протеинурия – отр

##### 27.07.13Микроальбуминурия –42,1 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 24.07 | 7,0 | 8,3 | 8,0 | 9,6 |
| 26.07 | 3,8 | 8,9 | 6,5 |  |
| 29.07 | 7,3 | 10,2 | 11,2 | 9,5 |
| 31.07 | 7,9 | 13,0 | 11,3 | 9,5 |
| 01.08 |  |  | 8,0 | 10,9 |
| 02.08 | 6,2 | 7,4 |  |  |

Окулист: VIS OD=0,1н/к OS=0,3н/к ; ВГД OD= 22 OS=21

Помутнения в хрусталиках ОИ. Гл. дно: Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

23.07.13ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная. Гипертрофия левого желудочка.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

РВГ: Нарушение кровообращения II-Ш ст. с обеих сторон, тонус сосудов повышен. Затруднение венозного оттока слева.

УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,5см3; лев. д. V =3,4 см3

Щит. железа не увеличена, контуры фестончатые. Капсула уплотнена. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура мелкий фиброз. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Умеренные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Генсулин Н, лозап, корвазан, кардиомагнил, индапрес, трифас, аторвастатин, амлодипин, диаформин, эспа-липон, актовегин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, невропатолога по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Генсулин Н п/з- 24-26ед. выдан на 3 мес.

ССТ: диаформин (сиофор, глюкофаж) 500 - 1т. веч

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
3. Лозап 50 2р/д, корвазан 25 мг утром, предуктал MR 1 т 2р/д, индапрес 1т утром, амлодипин 5 мг веч., кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
4. Эспа-липон 600 мг/сут. 2-3 мес. актовегин 10,0 в/в № 10.
5. УЗИ щит. железы, ТТГ 1р. в год.
6. Рек. окулиста: тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ, оптикс форте 1т 3р/д

##### Леч. врач Ермоленко В.А

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.